

PALVELUT NUORILLE

Yksilöllistä tukea opintoihin ja työelämään liittyviin haasteisiin!

Palvelumme nuorille ovat Kelan kustantamia, nuorille maksuttomia. NUOTTI-valmennus ja Oma väylä -kuntoutus tarjoavat henkilökohtaista tukea arjen haasteisiin Varsinais-Suomessa.



NUOTTI-valmennus

- NUOTTI-valmennus on 16-29-vuotiaille opiskelu- ja työelämän ulkopuolella oleville nuorille (ja nuorille, joiden opinnot ovat vaarassa keskeytyä) tarkoitettua matalan kynnyksen ammattillista valmennusta.
- Valmennuksessa nuori saa itselleen henkilökohtaisen valmentajan, joka tapaa nuorta nuoren omassa arkiympäristössä.
- Suunnitellaan yksilöllisten tarpeiden mukaan.
- Tule meille NUOTTI-valmennukseen! Soita Kelaan (020 692 205) ja kerro, että haluat NUOTTI-valmennukseen **Aamos MLL**:ään.

NUOTTI-valmennus & Oma väylä -kuntoutus

- Auttaa nuorta ymmärtämään vahvuutensa
- Innostaa suunnittelemaan omaa tulevaisuuttaan
- Tukee ottamaan konkreettisia asekeleitä kohti opiskelu- ja työelämää
- Tarjoaa henkilökohtaista tukea

2

Oma väylä -kuntoutus

- Oma väylä -kuntoutus on 16-29-vuotiaille nuorille, joilla on ADHD, ADD tai Aspergerin oireyhtymä. Oma väylä on sopiva kuntoutusmuoto silloin, kun tarvitaan apua opintoihin tai työelämään liittyvissä haasteissa.
- Oma väylä -kuntoutuksesta vahvistusta opiskeluun ja työelämään liittyviin valmiuksiin ja taitoihin, ohjausta ja harjoitusta arjen hallinnan taitoihinsa sekä tukea sosiaalisten taitojen vahvistumiseen.
- Kuntoutusta toteuttaa kokenut moniammatillinen työryhmä.
- Kuntoutus sisältää yksilötapaamisten lisäksi ryhmätapaamisia nuorille ja läheisille.
- **Tule meille Oma väylä -kuntoutukseen!** Kuntoutukseen haetaan Kelan kautta lomakkeella KU 132. Kirjoita hakemuksen palveluntuottajaksi Aamos MLL. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus kuntoutuksesta.